



2021

DE RONDE VAN MIDWEST

voor senioren

INHOUD

Ardoorie	4
Hoogelde	5
Ingelmunster	6
Izegem	7
Ledegem	8
Lichtervelde	9
Meulebeke	10
Moorslede	11

Oostrozebeke	12
Pittem	13
Roeselare	14
Ruiselede	15
Staden	16
Tielt	17
Wielsbeke	18
Wingene	19



VOORWOORD

In ieder van die 15 gemeenten valt iets leuks te beleven. Met deze actie wil Midwest senioren lokken om met hun bubbel een activiteit te doen binnen de regio maar buiten hun eigen gemeente.

Doe je mee aan minimum 8 van de 16 activiteiten, dan ontvang je een mooie zak van Midwest. Vergeet dus bij je eerste activiteit niet om je deelnamekaart op te halen en af te stempelen!

Een deelnamekaart kost €5.

De kaart mag achteraf ingediend worden bij de sportdienst van jouw gemeente (Izegem, Ardoorie, Moorslede, Ingelmunster, Hoogelde, Wielsbeke, Meulebeke, Oostrozebeke, Pittem, Ruiselede, Ledegem, Tielt, Staden, Roeselare, Lichtervelde en Wingene).



ACTIVITEIT

De Veldroute, een 36 km bewegwijzerde fietsroute die loopt langs de grens van Ardooie-Koolskamp doet de mooiste plekjes van een nog overwegend landelijk gemeente aan en laat u proeven uit de 'groentetuin van Europa'.

De landelijke rust, het fraaie landschap met veel prachtige hoeven, akker en weilanden zijn enkele kenmerken die deze route typeren.

De folder is gratis te verkrijgen op de sportdienst. (of de digitale versie kan je downloaden via www.ardooie.be/bezoeken/wandel-fietsroutes/veldroute.aspx)

START & EINDE

Sportdienst Ardooie

CONTACT

Sportdienst Ardooie
Melkerijstraat 2A ● 8850 Ardooie
Joris Vandewynckele
051 57 20 20 ● sportdienst@ardooie.be
open van maandag tot vrijdag van
8u00-12u00 en van 13u30-17u30.

INFO

Je kan er gratis parkeren op de parking van de sporthal.

ACTIVITEIT

Kerktoerenbezoek en /of fiets-zomerzoektocht (activiteiten kunnen apart of in combinatie gedaan worden).

De zomerzoektocht is een fietszoektocht die alle gemeenten, deelgemeenten en gehuchten doorkruist (Hooglede, Gits, De Geite, Sleihage en Onledemolen). De afstand bedraagt ca. 35 km en er moeten 40 foto's gevonden worden die gekoppeld worden aan 40 vragen.

START & EINDE

Kerktoerenbezoek:
haal je sleutel op aan infopunt Trimard
Zomerzoektocht:
Torhoutstraat 5 ● Gits

CONTACT

Infopunt Trimard
Kristof Devriendt
kristof.devriendt@hooglede.be
051/ 23 13 97.
openingsuren:
dagelijks: 9u-12u en 14u-18u
zaterdag: 9u-12u en zondag: 10u-12u

INFO

oplaadpunten e-bikes:
Café De Drie Koningen
Sporthal Ogierlande ● Hoeve ter Kerst
Markt Hooglede



ACTIVITEIT

Initiatie boogschieten al dan niet in combinatie met een bepijlde wandeling

START & EINDE

Beide activiteiten starten en eindigen op de sportdienst te Ingelmunster.

CONTACT

Sportdienst Ingelmunster
Sarah Vanmarcke
Bollewerpstraat 92 A, 8770 Ingelmunster
sarah.vanmarcke@ingelmunster.be
051 31 39 13

INFO

Bij mooi weer gaat het boogschieten buiten door, bij slecht weer binnen. Reservatie noodzakelijk. De sessies gaan telkens door op dinsdag- en donderdagmiddag van 13u00-14u30 of van 15u00-16u30. (max. 12 personen per tijdslot). Er kunnen geen reservaties gemaakt worden op dinsdag 28/06 en in het zomer- verlof van 21/07 tot 8/08. Voor of na de sessie kan je vrijblijvend een wandeling maken die start aan het sportcentrum. Er is keuze uit een route van 6-9-12 of 18 km. De route van 6 km is rolstoeltoegankelijk.



ACTIVITEIT

Museumbezoek Eperon d'Or: op de prachtige art-deco-site, een voormalige schoenfabriek, beleef je de industriële geschiedenis van Izegem. Schoenen en borstels staan op het voorplan. Daarnaast loopt ook de bijzondere tentoonstelling over de 18de-eeuwse Izegemse haardtegels. Ook Schatten van Vlieg, een zoektocht voor grootouders en kleinkinderen rond 'zien en kijken' behoort tot de mogelijkheden. Indien je deze activiteit op een donderdag doet, kan deze gecombineerd worden met een gratis zwembeurt in zwembad de Krekel. Beide activiteiten kunnen ook los van elkaar gedaan worden.

museum: Prins Albertlaan 5 te Izegem (gratis parking)
zwembad de Krekel Izegem: H.Hartstraat 15 te Izegem
(let op: blauwe zone!)

START & EINDE

CONTACT

Museum Eperon d'Or:
Prins Albertlaan 5, 8870 Izegem
eperondor@izegem.be 051 31 64 46 (elke namiddag
open van 13u30-17u30, op maandag gesloten.
In de zomermaanden doorlopend open van 10 tot
17u30 maar op maandag gesloten)
Sportdienst (en zwembad): H. Hartstraat 15, 8870 Ize-
gem

Het zwembad is gelegen op slechts 5 minuten van het museum. Voor de correcte uren van het senio- renzwemuurtje op donderdagnamiddag en voor de reservatie neem je best een kijkje op www.izegem.be/ sport of neem je telefonisch contact op.

INFO



ACTIVITEIT

De Kapellekesroute is een fietsroute van 37,6 km die de volledige gemeente Ledegem omhelst met zowel passages door het centrum alsook de meest landelijke wegen. Ook een deeltje van de Kezelbergroute wordt aangedaan. De route is volledig bepijld met witte bordjes met rode letters maar kan je ook downloaden via www.ledegem.be.

START & EINDE

Er kan gestart worden aan de drie kerken in iedere deelgemeente: Dorpsplein Sint-Eloois Winkel – Sint-Jansplein Rollegem-Kapelle – Plaats Ledegem.

CONTACT

Jesco Tack
Rollegemstraat 132- 8880 Ledegem
jesco.tack@ledegem.be
056/894 877
(voor de openingsuren, neem een kijkje op www.ledegem.be)



ACTIVITEIT

De Chicorei-fietsroute (55km) neemt je mee langs deze restanten en andere plekken met een link naar chicorei. Je kan de route downloaden via een GPX bestand en dit dan uploaden op je GPS of smartphone via www.lichtervelde.be. Wenst u een plannetje: www.lichtervelde.be/Chicoreifietsroute. De activiteit kan gecombineerd worden met een zwembeurt in het zwembad van Lichtervelde op dinsdag van 15u30-17u00. Beide activiteiten kunnen ook los van elkaar gedaan worden.

zwembeurt: zwembad Lichtervelde

START & EINDE

Koen Vanhoutte- 0478/337 411 of 051/610 475 sportdienst Lichtervelde of kassadienst zwembad (in het weekend en in de week na 17u tijdens de openingsuren van het zwembad)- Marktplaats 2,8810 Lichtervelde.

CONTACT



ACTIVITEIT

Dwars door Meulebeke met Wouter Deboot (avonturier-reporter). In tekst en beeld neemt hij je fiets-en/of wandelgewijs mee door de gemeente (totaal 26,21 km). Je kan perfect afwijken van de route en zelf je route samenstellen of de route in verschillende momenten doen.

START & EINDE

start in de Zuid- Australiestraat en einde in de Schutterijstraat in Meulebeke. Maar er kan ook perfect gestart worden aan de sportdienst van Meulebeke.

CONTACT

sportdienst Ter Borch Meulebeke, Ter Borchtlaan,
8760 Meulebeke
051 48 70 57
vrijetijd@meulebeke.be
Lore Beernaert

INFO

De route kan je raadplegen op www.meulebeke.be/dwars-door-meulebeke-met-wouter-deboot alsook de flyer. Beide kunnen ook opgehaald worden op de sportdienst van Meulebeke en je kan ook perfect van daar vertrekken.



ACTIVITEIT

Vierkavenboswandeling:
fotozoektocht langs de 2 kleine lussen van 7,5 en 8,5km. De volledige route is 14,8 km. Dit kan eventueel gecombineerd worden met het bestellen van een picknick in het gemeentelijk domein 't Torreke, Plaats 6 te 8890 Dadizele (dit ligt op 8 km van het Vierkavenbos).

De Vierkavenboswandeling start vlakbij het zwembad (ruime parking voorzien) en de sportdienst. Daar kan je dan ook het formulier voor de fotozoektocht afhalen.

START & EINDE

Stefaan Degryse ● Iepersestraat 52h
8890 Moorslede
051 77 85 17

Openingsuren:
7u30-21u (tot 18u in het weekend en niet op zaterdag-voormiddag)

CONTACT

INFO

De wedstrijd van de fotozoektocht loopt tot eind augustus. De wandeling zelf blijft permanent bijeld door Westtoer. Langs het traject ook de mogelijkheid om je picknick te nuttigen. De picknick in 't Torreke dient op voorhand besteld te worden via www.toerismedadizele.be/picknickkast



ACTIVITEIT

Wandel en ontdek de minder bekende plekjes in Oostrozebeke (6,3 km).

START & EINDE

Wandel en ontdek de minder bekende plekjes in Oostrozebeke (6,3 km). Gemeenschapscentrum 'O.C. Mandelroos', Gemeenteplein 1, 8780 Oostrozebeke

CONTACT

Gemeenschapscentrum 'O.C. Mandelroos', Gemeenteplein 1, 8780 Oostrozebeke - Sabine Velghe - sportdienst@oostrozebeke.be – 056/ 67 11 71
De kaart en het wandelplan kunnen ook opgehaald worden in de bibliotheek, 't Kraaiennest, Ernest Bren-gierstraat 12 in Oostrozebeke.



ACTIVITEIT

De geocache route in Pittem is een hightech schat-tenjacht waar je tijdens een route van 4 km op zoek gaat naar 10 verstopte schatten. Aan de hand van jouw gps-toestel worden de verstop-plaatsen duidelijk. Kan je de cache echt niet vin-den? Dan kan je eens spieken naar één van de tips.

sporthal Pittem

START & EINDE

CONTACT

Jitser De Deyne - sportdienst@pittem.be- 051 46 03 80- sportdienst Pittem, Egemstraat 47, 8740 Pittem. De sportdienst is open van 9u-12u en van 13u30-17u00 van maandag tot vrijdag.

Indien je zelf niet beschikt over een gps-toestel, dan kan je dit ontlene in de sportdienst van Pittem. (er wordt wel een waarborg gevraagd!)

INFO



ACTIVITEIT

Laat je verrassen door metershoge murals en kleine creatieve ingrepen. Deze prachtige stadswandeling van 10 km in combinatie met het KOERS, Museum van de Wielersport.

START & EINDE

KOERS, Museum van de Wielersport: Polenplein 15 te

CONTACT

Paya Vermeersch – 0486/85 37 58.
Museum Koers, Polenplein 15.
Hoogseizoen (van maart t.e.m. september): open van dinsdag tot en met zondag, doorlopend van 10 tot 17 uur
Tijdens feestdagen is KOERS steeds open.

INFO

De wandeling kan perfect ingekort worden en al dan niet gecombineerd worden met museum KOERS.

ACTIVITEIT

Stap met je smartphone WO1 binnen op verschillende locaties in deelparochie Doomkerke (Ruiselede). Volg de route op de storymap en maak een wandeling van 3 km door Doomkerke. Bij elk nummer op het parcours hoort een foto en leest u meer info over de plaats waar u zich bevindt. Optioneel kan je terugwandelen langs natuurdomein 'Gulke Putten', Beierhagepad en 'Disveld' via wandelknooppunten 68-58-57-36-37-38-20-40 (=extra 4 km).

START & EINDE

Start aan Sint-Caroluskerk Doomkerke-Brandstraat 55-8755 Ruiselede (Doomkerke) en einde aan het Rijksopvoedingsgesticht 'De Zande' in de Bruggesteenvoeg 130 in Ruiselede. Neem je het natuurdomein er als extraatje bij, dan maak je een lus en eindig je terug aan je startpunt.

CONTACT

Sportdienst Ruiselede- Dieter Hantson
Tieltstraat 46 A, 8755 Ruiselede
sport@ruiselede.be- 051 68 73 73
(maak best op voorhand je afspraak, zo ben je zeker dat je niet voor een gesloten deur staat).

INFO

de storymap kan je downloaden: www.ruiselede.be/woi-in-ruiselede en doorklikken op hier.
Nummers 1-12= oorlogsverleden Doomkerke.
Het kaartje voor de extra natuurwandeling kan eveneens verkregen worden op de sportdienst van Ruiselede.

ACTIVITEIT

De Fietsroute Stoan Oost-West van 47 km brengt je doorheen de drie deelgemeentes die Staden rijk is. De route laat je genieten van de mooie lokale natuur en van enkele prachtige uitzichten. De route is uitgepijld met witte bordje met blauwe letters.

START & EINDE

Op de markt van Staden

CONTACT

Lynn Van Eeckhoutte- Ieperstraat 109- 8840 Staden-
vrijetijd@staden.be- 051 70 82 04

INFO

gratis parking rond de kerk in Staden.

ACTIVITEIT

De geocache route 'de Kam' is een zoektocht van ongeveer 8 km, waarlangs u 13 traditionele caches tegenkomt. U passeert tijdens deze tocht o.a. langs een kamsalamandervijver, langs 't Poelbergbosje, langs de Poelbergsite en de poelbergmolen. Aan de hand van jouw gps-toestel worden de verstopplaatsen duidelijk.

START & EINDE

de route start in de Kleine Weg, bij De Kam 1 (eventueel parkeren in de Felix d'Hoopstraat)

CONTACT

Dienst Sport Tielt – Sportlaan 3 – 8700 Tielt –
051/42.82.80. De dienst sport is open van 8u-12u en
van 13u-17u00 van maandag tot vrijdag (op vrijdag tot
16u)

INFO

Indien je zelf niet beschikt over een gps-toestel, dan kan je dit ontlend in de sportdienst van Tielt. (er wordt wel een waarborg gevraagd!). Je kan deze zoektocht op eigen houtje doen maar je kan ook een sessie reserveren met een begeleider. Keuze uit onderstaande data: 1)....
Enkele caches zijn niet bereikbaar met een rolstoel. Bij nat weer kunnen rubberlaarzen van pas komen. Ook een pincet, magneet en een touwtje van min. 1 meter kunnen dienst doen.



ACTIVITEIT



START & EINDE

CONTACT

Sportdienst Wielsbeke-Hernieuwenststraat 14-8710
Wielsbeke- Sportdienst@wielsbeke.be – 056/67 32 50

INFO



ACTIVITEIT

Fit & Full fietstocht van 43 km.
Vanuit het centrum van Wingene trap je
richting Egem en Lichtervelde.

recreatiebad de Alk

START & EINDE

CONTACT

Recreatiebad de Alk
Beernemstraat 23,
8750 Wingene
Siska.george@wingene.be
051 65 04 44

INFO

Route moet je downloaden van de website, er bestaan
geen fysieke kaarten van:
www.wingene.be/thema/3331/fit-full-wingene-zuidwest-43-kilometer



Meer info:

Contacteer de sportdienst van uw gemeente

Sportdienst Izegem • H. Hartstraat 15

8870 Izegem • 051 33 20 73 • annelies.schelpe@izegem.be