

Eerstelijnspsychologische Zorg (ELP)

Lees voor

Voel je je slecht in je vel? Maak een afspraak voor een eerste gratis gesprek bij een psycholoog. Voel of er een klik is en laat je begeleiden tegen een sterk verminderd tarief.

Er wordt op alle vlakken erg veel van ons verwacht. Soms kan het te veel worden. Je geest en je lichaam geraken overbelast. Je voelt je slecht in je vel. De coronacrisis met vaak zware sociale en financiële gevolgen, hakte er bij veel mensen stevig in. Opdat iedereen die dat nodig heeft, een goede toegang zou hebben tot professionele psychische ondersteuning, heeft de overheid een initiatief waardoor veel mensen zich kunnen laten begeleiden door een psycholoog.

Voorwaarden

Procedure

Bedrag

Voorwaarden

Wie

De toegankelijkheid en de prijs van psychologische hulp mogen geen drempel meer zijn. Dit aanbod van de overheid is gericht op zowel kinderen, adolescenten als volwassenen. Hierbij gaat extra aandacht voor hen die het zwaarst getroffen zijn door de coronapandemie. Ook mensen met een migratieachtergrond, jonge ouders, alleenstaanden, mensen die een dierbare hebben verloren, zorgverleners en mantelzorgers, mensen in financieel kwetsbare groepen en ouderen komen in aanmerking.

Procedure

Hoe

Vraag informatie en check of je in aanmerking komt

- bij je huisarts
- via de website www.elpen.be
- via Het Netwerk Psychologische Zorg Noord West-Vlaanderen 0485 83 97 57 of www.psychologischezorg-nowe.be

Je eerste afspraak krijg al je een week tot een maand na je aanvraag.

Ook een huisbezoek is mogelijk.

Bedrag

Kostprijs

Voor iedereen die in aanmerking komt, is het eerste gesprek met de psycholoog gratis. Daarna betaal je:

- 11 euro per individueel gesprek
- 4 euro per individueel gesprek wanneer je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds.

- Maximaal **2,5 euro** per **groepssessie**.

Je moet in orde zijn met je ziekteverzekering.