

Zorg voor Mantelzorgers

Lees voor

Meer dan ooit is er in deze bizarre periode aandacht en ondersteuning nodig voor mantelzorgers. In het Sociaal Huis kun je als mantelzorger terecht met allerlei vragen en kun je de mantelzorgtoelage aanvragen (25 euro per maand).

Ook de verschillende mantelzorgverenigingen (en enkele partners)proberen in COVID-tijden verbonden te blijven met de doelgroep.

Een overzicht van enkele initiatieven:

1. Mantelzorgtelefoon (bereikbaar tijdens de werkdagen en kantooruren)

De verschillende mantelzorgverenigingen hebben een mantelzorglijn. Je kunt deze lijn gebruiken om vragen te stellen en te ventileren over jouw mantelzorgsituatie. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn van de mantelzorgvereniging.

- Coponcho: 02 515 02 63
- Liever Thuis LM: 02 542 87 09
- Okra Zorgrecht: 02 246 57 72
- Ons Zorgnetwerk: 016 24 49 49
- Samana: 078 15 50 20
- Steunpunt Mantelzorg: 02 515 04 42

2. Algemene informatie over mantelzorg

Het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg verzamelt informatie en kennis, maar ook interessante tips, publicaties en tools rond mantelzorg in Vlaanderen en daarbuiten.

Surf naar www.mantelzorgers.be

3. Boodschappenlijn

Als je zelf niet meer kunt instaan voor je boodschappen, kan je beroep doen op deSamana Boodschappenlijn. Deze gratis telefoonlijn gaat voor jou op zoek naar een vrijwilliger in je buurt die jouw boodschappen aan huis kan komen leveren. De boodschappenlijn is er ook voor mantelzorgers die wat extra hulp kunnen gebruiken.

- Bel naar 0800 95 001 (bereikbaar op weekdays van 10 tot 12 uur)
- Of neem contact op via boodschappenlijn@samana.be
- <https://www.samana.be/projecten/samana-boodschappenlijn/>

4. www.zelfzorgvoormantelzorgers.be

Op deze site vind je een **online training** waarmee je je draagkracht als mantelzorger kan vergroten. Je leert zo de balans tussen draaglast en draagkracht te bewaren en goed te zorgen voor jezelf.

5. Zojong.be

Zojong.be is een onlineplatform waar jonge mantelzorgers (tot 25 jaar) tips, informatie en (h)erkenning krijgen. Je kunt er ook je verhalen op een veilige en anonieme manier delen.

6. De coronababbels voor ouders van kinderen en jongeren met een ernstige chronische ziekte of handicap

Magenta geeft tijdens de coronatijd op regelmatige basis coronababbels met tips en tricks van andere ouders. Mantelzorgers registreren zich vooraf online. Zodra er 4 aanmeldingen zijn wordt er gezocht naar een moment dat voor iedereen past. De coronababbel duurt ongeveer een uurtje.

Registreren: <http://www.magentaproject.be/kalender-balans.html>

Meer info over Magenta voor ouders en professionelen: www.magentaproject.be

Contactinformatie

- **Welzijn**

Sociaal Huis

Marktplaats 18 A
8890 Moorslede

-  051 57 60 70
-  welzijn@moorslede.be

Openingsuren

Vandaag open van 08:30 tot 12:00 (vrij en op afspraak), van 14:00 tot 17:00 (op afspraak)

Morgen open van 08:30 tot 12:00 (vrij en op afspraak)

[Alle informatie](#)